

حوار في تحديات المرأة  
أ.د لطيفة الكندري

مبادئ النجاح

القناعات الست

الاتقان أساس الاتزان - كنوز الخبرات - الحوار أجمل اختيار -  
الفكر صناعة- نخل الماضي- تواقه للأناقة

مبادئ النجاح	أمثلتها
الاتقان أساس الاتزان	الترحيب - حسن الاختيار- المبادرة- الندرة والوفرة- الهدايا الإلهية- هيلن كيلر- ثنائيات (البيت والأسرة، الروح والجسد) - عبدالرحمن القصيبي
كنوز الخبرات	الحدود الزوجية-الدراسة-المرض.
الحوار أجمل اختيار	اعرض ولا تفرض- الوصائي- بالحجة لا بالحجرة-محمد أسامة-الخطأ لا يزال بمثله
الفكر صناعة	اعمال العقل
نخل الماضي	أوهام الوراثة والتراث- شاورها-ام عبدالله- تكامل لا تفاضل - شقائق - ملجه ولا قران- كتب كتاب-طاغور
تواقه للأناقة	انماء الشخصية على نحو شامل ومستدام لتحقيق الذات وبناء المجتمع-هاريت تومبسون ماراثون سبع ساعات-92 سنه-42 كيلو متر-سرطان-

## الاتقان

سعيدة جدا بهذا اللقاء في كافية جست فور هير في جمعية الفحاء التعاونية بالميزانين وذلك يوم الاثنين الموافق 31 أكتوبر 2016م الساعة السادسة الى الثامنة.

أجمل شيء في الحياة أن نتقن أعمالنا وحواراتنا... وفي الأثر إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملا أن يتقنه.

ابداع (فكرة اختيار المكان)

الاتقان خطوة لإثراء الحوار .. كلمات موجزة وجزلة من شأنها أن تعيد الاتزان لحياتنا الصاخبة التي تحتاج الى أن نقوم بأعمالنا بإتقان...

قصة (دراستي والمرض، قصة الاستشارة)... القصص ودورها في حياتنا وحل تحدياتنا...

أسبابها:

النظرة السلبية

ذاتية: لا تعطي المرأة مكانة لنفسها

مجتمعية: الفكر الوصائي (اعرض ولا تفرض) ، يجب أن تعيش مع الآخرين (تواقة للأناقة)، حجي حريم، حجبها عن المجالس النيابة،،،الإعلانات ... والد كل من ، البيضة في البروفایل...

تحديات وراثية وراثية

تراثية، كتب التراث وماذا قالت عن المرأة،،،

المناهج الدراسية التقليدية: صورة المرأة ، مهنتها، عدد ذكرها،،،

## الوقاية: والحلول

الدافعية والمبادرة (حاوولي اختيار مع أصحاب الهمم) ،،، وخيرهم الذي يبدأ بالسلام ،،، ان شاء الله (على التحقيق أم التعليق) ،،،،، افتح الهدايا التي اعطاك إياها (كلنا خلقنا في أحسن تقويم ،،، الا اذا احم منا لا يريد الاستمتاع بهذا ...)

اعمال الذهن والفكر نوجد الفكر الإيجابي (فكر الندرة والوفرة).

الاهتمام بالذات ،،، فاقد الشيء لا يعطيه... قاعدة الطيارة

كيف يكون التوازن بين احتياجات البيت وخارج البيت ،،،،

تنظيم الوقت بفضل الله تعالى ،،، (تركي الدخيل والقصيبي)

توزيع الأدوار ،،،

استثمر وتعلم من تحدياتك ،،،

كلماتك تعكس تصرفاتك (استخدم كلمات إيجابية ، انا اقدر ، ...)

قاعدة امتيازات المزاوولات (المزاوولات تعطي الملكات) ،،،،  
انماء الشخصية (الجانب النفسي والعقلي والاجتماعي والجسدي) ،،،،

التكامل لا التفاضل (شقائق وشقاء) ،،، قاعدة الدردائية ،

القاعدة الكويتية (العوض ولا القطيعة) ،،، صعب إرضاء الكل ،،،،

الشجاعة في استثمار النصيحة وعدم المكابرة والانتصار للذات ..

جلسات المصارحة

**أكرر وأقول الاتقان بذل الأسباب قدر المستطاع ،،، ليست  
قوة الحنجرة بل هي قوة الحجة،،، فرق بين التغيير والتشهير**